

---

## Doctorat EPHE

### Thème Général : Biologie-Santé

**Titre proposé :** Etude des associations bidirectionnelles entre les comportements alimentaires et les troubles dépressifs: Exploitation de cohortes prospectives

**Coordonnées de l'unité d'accueil (et GRET de rattachement) :** MMDN, Mécanismes moléculaires dans les démences neurodégénératives

Adresse du laboratoire	Université de Montpellier Place Eugène Bataillon CC105 34095 Montpellier Cedex 05
Téléphone/fax	+33 (0)4 67 14 33 86

### Directeur(s) de thèse :

	Directeur de thèse	Co-directeur
Nom, prénom	AKBARALY, Tasnime	
Etablissement	MMDN, Mécanismes moléculaires dans les démences neurodégénératives	
Adresse	Université de Montpellier Place Eugène Bataillon CC105 34095 Montpellier Cedex 05	
Téléphone	+33 (0)650368605	
e-mail	Tasnime.akbaraly@inserm.Fr	

### Description et but du sujet de recherche (une page au maximum) :

#### Introduction

La dépression touche plus de 350 millions de personnes et constitue la maladie la plus invalidante. Dans un contexte, où les thérapies disponibles ne sont efficaces que pour un tiers des patients ne sont pas toujours efficaces et que le taux de rechute après un épisode dépressif est de 50 %, il est indispensable d'identifier des facteurs protecteurs et pronostiques potentiellement modifiables sur lesquels des stratégies d'intervention pourront reposer. Parmi ces facteurs modifiables, l'alimentation suscite depuis quelques années un intérêt majeur. La littérature épidémiologique suggère une association entre qualité de l'alimentation et diminution des symptômes dépressifs. Toutefois les études

réalisées sont essentiellement transversales et ne permettent pas de déterminer la direction de l'association dans un contexte où la modification des comportements alimentaires constitue également une conséquence des troubles dépressifs. Des études avec un cadre prospectif permettant d'étudier les associations entre comportements alimentaires au cours de la vie adulte et l'évolution des troubles dépressifs sont nécessaires pour comprendre le rôle joué par l'alimentation sur la dépression et les trajectoires de troubles dépressifs.

### **Objectifs**

L'objectif de ce travail de thèse sera d'étudier les associations entre différents indices alimentaires et la survenue de symptômes dépressifs, la récurrence des épisodes dépressifs et la sévérité des troubles dépressifs sur une période de 10 ans suivant le recueil alimentaire. Ces analyses prendront en compte les facteurs liés à l'environnement sociodémographique, aux habitudes de vie et aux comportements de santé pouvant affecter l'alimentation et la dépression en particulier les troubles cardio-métaboliques. Via une approche métabolomique, un deuxième objectif consistera à identifier les métabolites susceptibles de jouer un rôle de médiation dans la relation alimentation et dépression

### **Méthodes**

Les données utilisées seront celle de l'étude Whitehall II, une étude de cohorte prospective, constituée de 10 308 fonctionnaires britanniques (âgés de 35 à 55 ans) recrutés en 1985/1988. Depuis l'inclusion, des examens cliniques ont eu lieu approximativement tous les 5 ans. Les données alimentaires ont été recueillies en 1991/93, 1997/99 et 2002/04 et les données sur la symptomatologie dépressive (définie par un score à la CESD $\geq$ 16 ou une prise d'antidépresseurs) ont été recueillies à 4 reprises entre 2007/009 et 2012/14. Des modèles adaptés aux données longitudinales répétées seront appliqués pour estimer les associations entre scores alimentaires et évolution des troubles dépressifs. L'analyse métabolomique a été réalisée à partir d'une plateforme RMN en 1997/99.

### **Résultats attendus**

L'étude approfondie des associations prospectives entre différents indices alimentaires et la survenue, la récurrence et la sévérité des troubles dépressifs va contribuer à améliorer notre compréhension du rôle de l'alimentation dans les troubles dépressifs sur le long terme avec plus de 22 ans de suivis. L'identification de profil métabolomique potentiellement médiateur des relations alimentation et dépression est importante d'un point de vue mécanistique mais également dans la perspective de mesurer l'efficacité de futures interventions basées sur des recommandations alimentaires précises pour prévenir les troubles dépressifs.

### **Mots clés (5 au Maximum) :**

Epidémiologie nutritionnelle, Dépression, cohortes prospectives, analyse métabolomique